

Tiivis mainosesitys

TURUN YLIOPISTON JA SUOMEN RYHMÄPSYKOTERAPIA RY:N YHDESSÄ JÄRJESTÄMÄ AIKUISTEN JA NUORTEN PSYKOANALYYTTINEN NELIVUOTINEN RYHMÄPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS HELSINGISSÄ 2024 – 2028 (70 op)

Ryhmäpsykoterapian idea ja vaikuttavuus

Psykoanalyttinen ryhmäpsykoterapia on vuorovaikutteinen hoitomuoto. Ryhmäpsykoterapeutti auttaa ryhmää tutkimaan esille tulevien kokemusten taustalla vaikuttavia tietoisia ja tiedostamattomia puolia sekä löytämään yhdessä niihin ymmärrystä. Psykoanalyttinen ryhmäpsykoterapia perustuu näkemykseen, jonka mukaan psyykkiset oireet syntyvät ihmisten välisissä suhteissa ilmenevissä vääristymissä ja siten ne ovat myös korjattavissa vuorovaikutuksellisissa yhteyksissä. Terapiaryhmä muodostuu ryhmäpsykoterapeutista ja 5–8 jäsenestä, jotka tapaavat säännöllisesti viikoittain puolentoista tunnin ajan. Psykoanalyttisen ryhmäpsykoterapian tuloksellisuudesta on runsaasti tutkimuksellista näyttöä, esim. University of Sheffieldin (2009) systemaattinen katsaus erilaisista ryhmäpsykoterapiatutkimuksista ja ryhmäterapioiden vaikuttavuudesta sekä Jenny Rosendahlin ym. (2021) ja Steinar Lorentzenin ym. (2018) artikkelit. Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n piirissä on tehty tutkimus lyhytkestoisten kriisiryhmien vaikuttavuudesta vuodelta 2008.

Koulutuksen tavoitteet ja sisältö

Psykoanalyttinen ryhmäpsykoterapeuttikoulutus pyrkii tarjoamaan monipuolisen teoreettisen pohjan toiminnalle itsenäisenä ryhmäpsykoterapeuttina. Koulutuksessa käsitellään alan teorianmuodostusta ja nykyisiä suuntauksia, sekä opitaan teorian soveltamista käytännön terapiatyöhön. Teoreettista tietämystä syvennetään tutkielman tekemisellä, missä yhteydessä opitaan tieteellisen ajattelun ja kirjoittamisen sekä psykoterapiatutkimuksen perusteita. Koulutuksessa opitaan myös valitsemaan kullekin potilaalle oikea hoito: perehdytään psyykkisten häiriöiden diagnostiikkaan sekä eri terapiamuotojen käyttöön erilaisissa häiriöissä. Potilas nähdään tasavertaisena yhteistyökumppanina terapiamuotoa valittaessa ja terapian kuluessa. Terapeutin oma kasvu terapeutiksi saa paljon huomiota ja aikaa koulutuksessa. Terapeutin itsetuntemus ja itsereflektiokyky ovat empatiakyvyn ohella keskeisiä terapeuttisesti toimivan vuorovaikutussuhteen muodostumisessa. Näissä taidoissa tuleva terapeutti voi kehittyä omassa pitkässä ryhmäterapiassaan sekä koulutusryhmän yhteisessä koulutusryhmän dynamiikan analyttisessä tarkastelussa. Koulutuksen aikana opitaan näkemään terapiatyön tausta kulloisessakin sosiaalisessa ympäristössä sekä osana eri hoitojen kokonaisuutta. Koulutuksessa hahmotetaan myös terapiatyön eettinen ulottuvuus sekä sen tekemisen juridiset ehdot.

Koulutus koostuu teoria- ja menetelmäseminaareista, tieteellisestä ja kliinisestä seminaarista, koulutusryhmän dynamiikan analyttisestä tarkastelusta, palautekeskusteluista, viikonloppuseminaareista, havainnoinnista, omien psykoterapiaryhmien vetämisestä, hoitoselosteista, opinnäytetyöstä, työnohjauksesta sekä koulutettavan omasta ryhmäpsykoterapiasta. Koulutuksessa on mahdollisuus erikoistua joko aikuisten tai nuorten ryhmäpsykoterapeutiksi.

Hakuaika, kesto, koulutuksen alkaminen ja koulutettavien valinta sekä kustannukset

Koulukseen haku on 16.10.2023 – 15.1.2024, ja koulutettavien valinta tapahtuu helmi-maaliskuun aikana 2024. Linkki hakukaavakkeeseen löytyy [täältä](#). Koulutus alkaa 7.6.2024 infopäivällä ja varsinaisesti syyslukukaudella 2024. Koulutus tapahtuu Helsingin keskustassa joka toinen perjantai (parittomat viikot) niin, että koulutuspäiviä on vuodessa keskimäärin noin 14 - 16. Koulutukseen valitaan 8–16 koulutettavaa, joista osa aikuisten ja osa nuorten ryhmäpsykoterapeuttikoulutukseen. Mikäli jompaankumpaan ryhmään ei tule riittävästi hyväksytyjä hakijoita, toteutetaan näistä toinen. Tässä tapauksessa koulutukseen hyväksytyjä tulee olla vähintään 8. Koulutukseen hakeutuvalla tulee olla pohjakoulutuksena vähintään AMK-tasoinen soveltuva terveydenhuolto- tai sosiaalialan ammattitutkinto. Lisäksi arvioidaan valittavien henkilökohtaista soveltuvuutta terapiatyöhön sekä heidän kykyään toimia ryhmässä. Soveltuvuus määritellään hakemuksen, tiiviin omaelämäkerran, CV:n, kahden koulutustoimikunnan jäsenen erikseen suorittaman yksilöhaastattelun sekä kahden eri koulutustoimikunnan jäsenen suorittaman ryhmähaastattelun perusteella. Tarkemmat opiskelijavalinnan kriteerit ja valintaperusteet, ks. . Koulutus on yliopistojen maksullista täydennyskoulutusta, joka rahoitetaan kurssimaksuin. Koulutuksen hinta riippuu koulutettavien määrästä, eli hinta on koulutettavaa kohti **17520,80 euroa (suurin mahdollinen hinta)**, mikäli koulutettavia tulee minimimäärä eli 8, mutta mikäli koulutettavia tulee 16, hinta laskee **10.443,84 euroon** kahden koulutusryhmän (aikuiset ja nuoret) tapauksessa, ja **8760,40 euroon** yhden 16 hengen ryhmän tapauksessa per opiskelija. Koulutuksen hinta sisältää kaiken muun paitsi koulutettavan oman ryhmäpsykoterapian, työnohjauksen ja hakuvaiheen haastattelupalkkiot.

Tiedustelut

2

Kari Kaarento, puhelin 040-5335087, sähköposti: karikaarento@gmail.com

Marja-Leena Roine, puhelin 040-5783531, sähköposti: marjaleena.roine@gmail.com