

## ELOKUUSSA 2021 ALOITTAVA PSYKOTERAPIARYHMÄ

Haen jäseniä **elokuussa aloittavaan uuteen psykoterapiaryhmään**. Ryhmä kokoontuu **torstaisin klo. 17.15 - 18.45** Sibeliuksenkadulla Helsingin Töölössä noin kolmen vuoden ajan. Ryhmä soveltuu masennuksesta, sosiaalisista peloista, jännityksestä tai ahdistuksesta kärsiville henkilöille, joille on ongelmiansa kautta syntynyt halu tutkia syvällisemmin sekä itseään että suhdettaan toisiin ihmisiin. Ongelmat voivat liittyä ajankohtaisesti esimerkiksi uhkaan työ- tai opiskelukyvyn menettämisestä, ristiriitoihin ihmissuhteissa tai tärkeän ihmisen menettämiseen. Taustalla on usein lapsuuden ja nuoruuden aikaisia traumaattisia kokemuksia ja muistoja, jotka ovat edelleen taakkana arjessa.

Haastattelussa varmistetaan yksilöllisesti juuri tämän ryhmän ja hoitomuodon soveltuvuus. Terapiaan voi hakea tukea **KELAn** kuntoutusvaroista, jolloin tarvitaan psykiatrin kirjoittama B-lausunto (edellyttää kolmen kuukauden hoitosuhdetta psykiatriin). Omavastuu on KELAn tuen saavalle ryhmässä kolme euroa/viikko.

Jos aluehallintovirasto korona tilanteen vaikeutumisen vuoksi kieltää ryhmien kokoontumisen, voi ryhmä jatkaa kokoontumista kiellon aikana Teams- etäyhteydellä.

Lisätietoa tästä ryhmästä ja muista vapautuvista ryhmä- ja yksilöpsykoterapia paikoista antaa:

**Ossi Takala**

Psykoterapeutti (Valvira)

**Ryhmäpsykoterapian kouluttaja, Suomen ryhmäpsykoterapia ry  
Vaativan erityistason ryhmäpsykoterapeutti, (VET)**

Kela -korvattavuus yksilö- ja ryhmäpsykoterapiassa

**Puh. 040 742 5032**



Voitte jättää soittopyynnön vastaajaan, lähettää tekstiviestin tai sähköpostia, niin otan teihin yhteyttä mahdollisimman pian

kotisivut: <http://psynergia.tecren.com/>

sähköposti: takalaossi@gmail.com