

AIKUISTEN JA NUORTEN PSYKOANALYYTTINEN RYHMÄPSYKOTERAPEUTTI KOULUTUS (70 op) HELSINGISSÄ

Suomen ryhmäpsykoterapia ry ja Turun yliopiston psykologian oppiaine järjestävät aikuisten ja nuorten psykoanalyttisen ryhmäpsykoterapeuttikoulutuksen (70 op) Helsingissä. Koulutuksen suorittaminen mahdollistaa nimikesuojatun psykoterapeutti-nimikkeen hakemisen Valviralta. Koulutus pidetään Helsingin keskustassa vuosina 2021–2024.

Koulutuksen tavoitteet ja sisältö

Psykoanalyttinen ryhmäpsykoterapeuttikoulutus pyrkii tarjoamaan monipuolisen teoreettisen pohjan toiminnalle itsenäisenä ryhmäpsykoterapeuttina samalla, kun se lisää ymmärrystä kaikkia ryhädynaamisia ilmiöitä kohtaan. Koulutuksessa käsitellään alan teorianmuodostusta ja nykyisiä suuntauksia, sekä opitaan teorian soveltamista käytännön terapiatyöhön. Teoreettista tietämystä syvennetään tutkielman tekemisellä, missä yhteydessä opitaan tieteellisen ajattelun ja kirjoittamisen sekä psykoterapiatutkimuksen perusteita. Koulutuksessa perehdytään myös psyykkisten häiriöiden diagnostiikkaan sekä eri terapiamuotojen käyttöön erilaisissa häiriöissä. Koulutettavan oma kasvu psykoterapeutiksi saa koulutuksessa paljon huomiota ja aikaa. Terapeutin itsetuntemus ja itsereflektiokyky ovat empatiakyvyn ohella keskeisiä terapeuttisesti toimivan vuorovaikutussuhteen muodostumisessa. Näissä taidoissa tuleva terapeutti voi kehittyä omassa pitkässä ryhmäterapiassa, tiiviissä työnohjauksessa sekä koulutettaville yhteisessä koulutusryhmän dynamiikan analyysisessä tarkastelussa.

Koulutus koostuu teoria- ja menetelmäseminaareista, tieteellisestä ja kliinisestä seminaarista, koulutusryhmän dynamiikan analyysisestä tarkastelusta, palautekeskusteluista, viikonloppuseminaareista, havainnoinnista, omien psykoterapiaryhmien vetämisestä, hoitoselosteesta, opinnäytetyöstä, työnohjauksesta sekä koulutettavan omasta ryhmäpsykoterapiasta.

Hakuaika, koulutettavien valinta sekä kustannukset

Koulutukseen haku on syksyn aikana 2020 ja koulutettavien valinta tapahtuu loppuvuonna 2020. Koulutuksen on tarkoitus alkaa tammikuussa 2021. Koulutus tapahtuu Helsingin keskustassa joka toinen perjantai niin, että koulutuspäiviä on vuodessa keskimäärin noin 16. Koulutukseen valitaan 8–16 koulutettavaa, ja koulutukseen hyväksytyt tulee olla vähintään 8. Koulutukseen hakeutuvalla tulee olla vaatimusten mukainen pohjakoulutus ja työkokemus (vähintään AMK-tasoinen terveydenhoito- tai sosiaalialan ammattitutkinto sekä tämän tutkinnon valmistumisen jälkeen vähintään 2 vuoden työkokemus mielenterveysalan kokopäivätyössä). Lisäksi arvioidaan valittavien henkilökohtaista soveltuvuutta terapiatyöhön sekä heidän kykyään toimia ryhmässä. Soveltuvuus määritellään hakemuksen, tiiviin omaelämäkerran, CV:n, kahden koulutustoimikunnan jäsenen erikseen suorittaman yksilöhaastattelun sekä kahden eri koulutustoimikunnan jäsenen suorittaman ryhmähaastattelun perusteella. Koulutus on yliopistojen maksullista täydennyskoulutusta, joka rahoitetaan kurssimaksuilla. Koulutuksen hinta riippuu koulutettavien määrästä. Hinta on koulutettavaa kohti on 16540 € (sis. alv), mikäli koulutettavia tulee 8. Mikäli koulutettavia tulee 16, hinta laskee 9630 euroon (sekä aikuisten että nuorten koulutusryhmä) tai 8270 euroon (yksi 16 opiskelijan koulutusryhmä). Koulutuksen hinta sisältää kaiken muun paitsi koulutettavan oman ryhmäpsykoterapian, työnohjauksen ja hakuvaiheen haastattelupalkkiot.

Linkit aiempaan hakuun Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten sivuille ja tarkempiin hakukriteereihin löytyvät [www-osoitteesta https://www.suomenryhmäpsykoterapia.fi/koulutukset/](https://www.suomenryhmäpsykoterapia.fi/koulutukset/) Haku siis uusitaan koronapandemian vuoksi. Kun uusi haku on Turun yliopiston puolesta valmis, sivusto päivittyy myös Turun yliopiston [www-sivuille](#).

Tiedustelut

Kari Kaarento, puhelin 040 533 5087, sähköposti: karikaarento@gmail.com

Marja-Leena Roine, puhelin 040 578 3531, sähköposti: marjaleena.roine@gmail.com