

AIKUISTEN JA NUORTEN PSYKOANALYTTISEN RYHMÄPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUKSEN VALINTAPERUSTEET

Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan käyttäytymistieteiden ja logopedian laitoksen psykologian oppiaine järjestää yhteistyössä Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n kanssa Helsingissä aikuisten ja nuorten psykoanalyttisen ryhmäpsykoterapeuttikoulutusohjelman vuosina 2021–2024. Koulutus on asetuksen (VNA 1120/2010) mukaista terveydenhuollon psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta. Ryhmäpsykoterapeuttikoulutukseen osallistuvien opiskelijastatus on täydennyskoulutusopiskelija, ei tutkinto-opiskelija.

Koulutusohjelmaan valitaan enintään 16 koulutettavaa, jotka voidaan jakaa nuorten ryhmäpsykoterapeuteiksi koulutautuvien ryhmään ja aikuisten ryhmäpsykoterapeuteiksi koulutautuvien ryhmään. Koulutuksen aloittaminen kahdella eriytyneellä ryhmällä edellyttää vähintään 10 hyväksyttyä hakijaa niin, että toiseen ryhmään tulee vähintään 6 hyväksyttyä hakijaa ja toiseen ryhmään vähintään 4 hyväksyttyä hakijaa. Mikäli jompaankumpaan ryhmään ei tule riittävästi hyväksyttyjä hakijoita, mutta toisaalta toiseen ryhmään tulee vähintään 8 hakijaa, voidaan koulutus aloittaa ja toteuttaa vain yhdelle kohderyhmälle.

Koulutus järjestetään Helsingissä myöhemmin ilmoitettavassa koulutustilassa. Koulutuksen kesto on 4 vuotta se alkaa vuoden 2021 alussa. Suoritettuaan opinnot hyväksytysti opiskelija saa Turun yliopistolta todistuksen, jonka perusteella Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira myöntää koulutuksesta valmistuneelle opiskelijalle psykoterapeutin ammattinimikkeen.

1. VALINTAMENETTELY

Hakuaika alkaa syksyllä. Hakeminen tapahtuu hakulomakkeella, joka on saatavissa myöhemmin ilmoitettavana hakuaikana Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten internetsivustoilta osoitteesta:

<https://www.utu.fi/fi/yliopisto/psykoterapeuttikoulutus> . Sivuston voi myöhemmin löytää myös laittamalla ensin Turun yliopiston etusivulle hakusanaksi: **psykoterapiakoulutus** tai **psykoterapiakoulutukset**. Sitten seuraavaksi avautuvalta välilehdeltä päästään eteenpäin klikkaamalla eri vaihtoehtojen joukosta otsikkoa: **Turun yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutukset**. Sen jälkeen tulevat esiin yliopiston psykoterapeuttikoulutusten sivut, joilla ovat eri koulutusten esitteet, valintakriteerit, hakuohjeet ja -lomakkeet.

Allekirjoitetun hakemuksen liitteineen tulee olla myöhemmin ilmoitettavana aikana perillä osoitteessa: Yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, Ryhmäpsykoterapeuttikoulutus, 20014 Turun yliopisto. Hakemukseen hakijan tulee liittää yliopistolle todistus haun perusteena olevasta tutkinnosta tai opinnoista sekä työtodistukset. Näiden todistusten tulee olla virallisesti (joka sivultaan) oikeaksi todistettuja. Jos hakija haluaa esittää hakemuksensa mukana myös tietoja mahdollisista ammatillisista lisäkoulutuksista, joilla hän olettaa olevan olennaista merkitystä ryhmäpsykoterapeuttikoulutukseen hakemisessa, hänen tulee toimittaa myös niitä koskevat dokumentit oikeaksi todistettuina. Hakupaperit käsitellään luottamuksellisesti ja tietoturvasääntöjen mukaisesti, mutta niitä ei palauteta hakijalle.

Valintamenettelyssä arvioidaan ensin hakijan hakupapereiden perusteella hakukelpoisuus tähän koulutukseen. Mikäli hakija osoittautuu hakukelpoiseksi, hänelle lähetetään sähköpostitse kutsu koulutuksen valintahaastatteluun sekä samalla ohjeet valintahaastattelun ennakkotehtävästä. Hakija

on vastuussa siitä, että hän on toimittava yliopistolle sähköpostiosoitteen, josta hänet voi tavoittaa kyseisenä ajankohtana.

Hakijan henkilökohtaista soveltuvuutta arvioidaan kahdella yksilöhaastattelulla sekä ryhmähaastattelulla. Hakija hylätään opiskelijavalinnassa, mikäli hän saa 0 pistettä yhdestäkään haastattelussa arvioitavasta arviointikohteesta tai mikäli haastatteluosuuden pistemäärä jää alle 50 pisteen. Opiskelijavalintaan vaikuttavat hakijan valintapisteiden yhteissumma, joka koostuu taustatietojen pisteyttämisestä saaduista pisteistä (maksimi 50 pistettä) ja haastattelussa arvioidusta soveltuvuudesta saaduista pisteistä (maksimi 100 pistettä). Koulutukseen otetaan yhteispisteiden paremmuusjärjestyksessä korkeintaan 16 hakijaa pisteiden mukaisessa paremmuusjärjestyksessä sekä varasijoille enintään 4 hakijaa. Koulutuksen järjestäminen kahden eriytyvän ryhmän mallilla, jossa on nuorten ryhmäpsykoterapeuteiksi koulutautuville ja aikuisten ryhmäpsykoterapeuteiksi koulutautuville omat ryhmänsä, edellyttää sitä, että toiseen ryhmään voidaan ottaa vähintään 6 hyväksyttyä hakijaa ja toiseen ryhmään vähintään 4 hyväksyttyä hakijaa. Mikäli jompaankumpaan ryhmään ei tule riittävästi hyväksytyjä hakijoita, mutta toisaalta toiseen ryhmään on otettavissa vähintään 8 hyväksyttyä hakijaa, toteutetaan koulutus yhden ryhmän mallilla.

2. HAKUKELPOISUUS

Hakukelpoisuus Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisessä tiedekunnassa käyttäytymistieteiden ja logopedian laitoksen psykologian oppiaineessa suoritettavaan ryhmäpsykoterapeuttikoulutukseen määrittyy asetuksen VNA 1120/2010 §2a kriteerien pohjalta. Hakijan on täytettävä nämä kriteerit, ennen kuin hakuaika koulutukseen on päättynyt. Nämä vaatimukset koskevat sekä hakuperusteena olevaa tutkintoa että sen *valmistumisen jälkeistä* riittävää työkokemusta.

2.1. Hakuperusteena oleva tutkinto tai opinnot

Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisessä tiedekunnassa käyttäytymistieteiden ja logopedian laitoksen psykologian oppiaineessa suoritettavaan ryhmäpsykoterapeuttikoulutukseen on kelpoinen hakemaan henkilö, joka on suorittanut jonkin seuraavista tutkinnoista tai koulutuksista:

Yliopisto- ja korkeakoulututkinnot (ylempi korkeakoulututkinto):

- lääketieteen lisensiaatin tutkinto
- psykologian maisterin tutkinto
- erityistapauksessa soveltuva muu ylempi korkeakoulututkinto:
 - terveystieteen maisterin tutkinto
 - filosofian maisterin tutkinto, pääaineena logopedia
 - filosofian maisterin tutkinto, pääaineena musiikkiterapia
 - yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisterin tutkinto, pääaineena sosiaalityö, sosiaalipsykologia, sosiaalipedagogiikka tai kehityspsykologia
 - teologian maisterin tutkinto, suuntana (sairaala)sielunhoito

Ammattikorkeakoulututkinnot:

- terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (sairaanhoitaja AMK, terveydenhoitaja AMK)
- erityistapauksessa soveltuva muu terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto:
 - kättilön ja (erityis)toimintaterapeutin tutkinnot, psykofyysiseen fysioterapiaan erikoistuneen fysioterapeutin tutkinto
 - sosiaalialan ammattikorkeakoulututkinto (sosionomi AMK, pääsuuntautumismuutoksena sosiaalialan asiakastyö tai mielenterveys ja päihde)

Opistotasoinen koulutus:

- sairaanhoitajan tutkinto: psykiatriaan erikoistunut sairaanhoitaja tai sairaanhoitaja, jonka perustutkintoon on sisältynyt psykiatrinen sairaanhoito

Lisäksi:

ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja.

Opetushallituksen antama ulkomailla suoritettun tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi.

Hakuperusteena olevaan tutkintoon tulee sisältyä tai olla lisäksi suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot (ks. tarkemmin kohta 2.2).

2.2. Hakuperusteena olevien asetuksen VNA 1120/2010 mukaiset 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian lisäopinnot

Mikäli 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot eivät sisälly hakuperusteena olevaan tutkintoon, niiden tulee olla suoritettu ennen ryhmäpsykoterapeuttikoulutuksen hakuajan päättymistä. Näiden lisäopintojen (myös esimerkiksi nimellä psykoterapeuttisten valmiuksien koulutusohjelma) laajuus ja sisältö tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa. Lisäopintojen kouluttajien tulee edustaa psykologian tai psykiatrian alan asiantuntemusta ja opintojen tulee sisältää seuraavat sisältöalueet:

- ihmisen psyykkinen kasvu ja kehitys
- lasten ja nuorten sekä aikuisten mielenterveys ja mielenterveyden häiriöt
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden tutkimus, diagnostiikka ja erotusdiagnostiikka
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden hoidon ja kuntoutuksen menetelmät
- mielenterveystyötä koskeva lainsäädäntö sekä mielenterveystyön ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- psykoterapian erityiset ja yleiset vaikuttavat tekijät
- mikä on ja mikä ei ole psykoterapiaa
- mitä ominaisuuksia edellytetään psykoterapeutilta
- psykoterapioiden vaikutusmahdollisuudet ja rajoitukset

Ennen vuotta 2012 lisäopinnot aloittaneiden kohdalla lisäopintojen hyväksyminen arvioidaan tapauskohtaisesti. Vuonna 2012 ja sen jälkeen suoritettujen lisäopintojen tulee sisältää edellä mainitut sisältöalueet. Lisäopintojen suorittamisesta tulee olla psykoterapeuttikoulutukseen haettaessa alle 10 vuotta.

2.3. Hakuperusteena oleva työkokemus

Koulutukseen hakevalla tulee olla vähintään kaksi vuotta työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä *ennen ryhmäpsykoterapeuttikoulutuksen hakuajan päättymistä*. Työkokemuksesta otetaan opiskelijavalinnassa huomioon vain se osuus, joka on kertynyt hakuperusteena olevan *tutkinnon valmistumisen jälkeen*. Mielenterveys- tai sitä vastaaviksi asiakastehtäviksi lasketaan esimerkiksi: psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- ja terapiatyö yms. perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä työterveyshuollon piirissä, perhe- ja kasvatusneuvolayksiköissä sekä kolmannella sektorilla.

Työkokemuksen tulee perustua tosiasialliseen työhön pois lukien keskeytykset esimerkiksi virkavapaan tai perhevapaan seurauksena. Työkokemuksen laskentaperusteissa huomioidaan myös

osa-aikaisuus, jolloin työkokemukseen riittävä määrä on voinut karttua pidemmällä aikavälillä, esimerkiksi neljänä vuotena 50 % mielenterveystyötä. Työkokemuksen tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa ja dokumenteista on ilmentävä myös mahdolliset keskeytys- ja osa-aikaisuustiedot.

Lisäksi koulutukseen hakevalta edellytetään mahdollisuutta tehdä vaadittu määrä ryhmäpsykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana. Koulutushoitosten ryhmäpsykoterapeuttinen potilastyö ja niiden työnohjaus kuuluvat olennaisena osana ryhmäpsykoterapeuttiopeutukseen, eikä hakijaa voida valita koulutukseen, mikäli hänellä ei ole mahdollisuutta tehdä säännöllistä ryhmäpsykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana.

2.4. Oma koulutusryhmäpsykoterapia

Hakijalla voi olla jo käytynä tai meneillään oma koulutusryhmäpsykoterapia tai mikäli, ei sen aloitusajankohdasta sovitaan ensimmäisen lukukauden aikana. Koulutusryhmäpsykoterapian tulee olla psykoanalyttista ryhmäpsykoterapiaa ryhmäpsykoanalyysin tai –terapian kouluttajalla. Hoidon tulee toteutua kertaviikkoisena ja sitä tulee koulutuksen päättymiseen mennessä olla käytynä 125 istuntoa à 90 min. Koulutuspsykoterapiasta tarvitaan kirjallinen todistus ryhmän terapeutilta. Mikäli oma ryhmäpsykoterapia on päättynyt aiemmin kuin 5 vuotta ennen koulutuksen käynnistymistä tai sen kesto on jäänyt vajaaksi, mahdollisen uuden tai lisäryhmäpsykoterapian tarve arvioidaan yksilöllisten soveltuvuushaastattelujen yhteydessä.

2.5. Kielitaitoedellytys opintojen suorittamiselle

Koulutukseen hakijalta edellytetään riittävää englannin kielen taitoa, koska koulutuksen kirjallisuus pääosin on englanninkielisiä ja myös seminaareihin voi liittyä osuuksia, joissa tarvitaan puhutun englannin kielen ymmärtämistä.

3. VALINTAPERUSTEET

3.1. Valintapisteiden muotoutumistapa

Koulutuksen valintapistemäärät rakentuvat kaksivaiheisesti. Ensin hakijan hakemuksen pohjalta annetaan pisteet tutkinnon tason ja laadun, työkokemuksen määrän ja laadun, ammatillisen aktiivisuuden ja soveltuvien lisäkoulutusten perusteella. Mikäli hakija on hakukelpoinen, hänet kutsutaan opiskelijavalintahaastatteluun, jossa hänen henkilökohtaista soveltuvuuttaan arvioidaan kahdella peräkkäisellä yksilöhaastattelulla sekä niiden jälkeen tapahtuvalla ryhmähaastattelulla. Hakija hylätään opiskelijavalinnassa muista pisteistä riippumatta, mikäli hän saa 0 pistettä yhdestäkään haastattelussa arvioitavasta arviointikohteesta tai mikäli haastatteluosuuden kokonaispistemäärä jää alle 50 pisteeseen. Opiskelijavalintaan vaikuttavat hakijan taustatietojen pisteyttämisestä saatujen pisteiden (maksimi 50 pistettä) ja haastattelussa arvioidusta soveltuvuudesta saatujen pisteiden (maksimi 100 pistettä) yhteissumma.

3.1.1. Taustatietojen perusteella annettavat pisteet (maksimi 50 pistettä)

I Tutkinto (0–20 pistettä)

Yliopisto- ja korkeakoulututkinnot (ylempi korkeakoulututkinto):

- | | |
|---|-------------|
| • Psykiatrian erikoislääkäri ja psykiatria erikoistuva LL | 20 pistettä |
| • PsM tai maisteritutkinto, jossa psykologia pääaineena | 20 pistettä |
| • LL (ei psykiatria erikoistumista) tai vastaava | 10 pistettä |

• soveltuva sosiaali- tai terveydenhuollon alan ylempi korkeakoulututkinto	10 pistettä
• TM, suuntana (sairaala)sielunhoito	5 pistettä
Soveltuva sosiaali- tai terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto	5 pistettä
Opistotason psykiatrian erikoissairaanhoidajan tutkinto	5 pistettä
Muu koulutus (ei hakukelpoinen)	0 pistettä

II Työkokemus (0–20 pistettä)

Vankka kokemus päätoimisesta yksilö- tai ryhmäpsykoterapialuonteisesta työstä (vähintään 5 vuotta)	20 pistettä
Vähintään kahden vuoden kokemus yksilö- tai ryhmäpsykoterapialuonteisesta työstä (MTT, psykiatrian poliklinikka, tms.)	15 pistettä
Työ, jossa muuten kokemusta monista usean kerran yksilö- tai ryhmäasiakassuhteista (vähintään 2 vuotta, esim. terveyskeskus, työterveyshuolto, ammatinvalinta)	10 pistettä
Muu soveltuva ja riittävä työkokemus (vähintään 2 vuotta, esim. osastotyö, omahoitaja)	5 pistettä
Ei riittävää työkokemusta (ei hakukelpoinen)	0 pistettä

III Aikaisempi täydennyskoulutus (0–10 pistettä)

Psykoanalyttisen psykoterapian viitekehyksen mukainen yhtenäinen koulutus (vähintään 15 op)	10 pistettä
Muun psykoterapiaviitekehyksen mukainen yhtenäinen koulutus (vähintään 15 op)	5 pistettä
Psykoterapeuttisten valmiuksien koulutus, jota ole huomioitu hakukelpoisuutta määriteltäessä	5 pistettä
Vähäistä tai muuta aktiivisuutta	0 pistettä

3.1.2. Henkilökohtaisen soveltuvuuden perusteella annettavat pisteet (0–100 pistettä)

Opiskelijavalinnan haastatteluvaiheen kahdessa yksilöhaastattelussa sekä kahden haastattelijan samaan aikaan tekemässä ryhmähaastattelussa arvioidaan hakijan soveltuvuutta psykoanalyttisen ryhmäpsykoterapeutin koulutukseen ja ammattiin alla olevien skaalojen suhteen

1. hakijan motivaatio koulutukseen hakeutumisessa (0–5 pistettä)
2. hakijan valmiudet ja käytännön mahdollisuudet selviytyä opinnoista (mm. riittävä englannin kielen taito) (0–5 pistettä)
3. hakijan itsereflektiokyky (0–5 pistettä)
4. hakijan vuorovaikutustaidot (0–5 pistettä)
5. yleiset valmiudet psykoanalyttiseksi ryhmäpsykoterapeutiksi (0–5 pistettä)

Kunkin haastattelijan antama maksimipiste sekä yksilö- että ryhmähaastatteluissa on 25. Kummankin yksilöhaastattelijan sekä kummankin ryhmähaastattelijan antamat pisteet lasketaan lopuksi yhteen, jolloin haastattelun kokonaispistemääräksi tulee maksimissaan 100 pistettä.

Tarkemmat tiedot eri alakohtien pisteytysperusteista löytyvät Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan käyttäytymistieteiden ja logopedian laitoksen psykologian oppiaineen opintosuhteeriltä.

Opiskelijavalintamenettelyssä noudatetaan EU:n henkilötietoja koskevaa tietosuojasetusta GDPR (General Data Protecting Regulations) 2016/67. Opiskelijoiden lähettämät dokumentit, esitehtävät sekä haastatteluissa kerätty data säilytetään ja hävitetään säädösten mukaisesti.

4. VALINTATULOSTEN JULKAISEMINEN JA MUUTOKSENHAKU

Opiskelijavalinnan tulos julkistetaan myöhemmin ilmoitettavana aikana ja tieto koulutusohjelmaan hyväksymisestä tai koulutusohjelmasta hylkäämisestä ilmoitetaan hakijoille sähköpostilla. Tätä varten hakijan on huolehdittava itse siitä, että hän on toimittanut yliopistolle sähköpostiosoitteen, josta hänet voi tavoittaa kyseisenä ajankohtana. Viestin mukana lähetetään myös ohjeet opiskelupaikan vastaanottamisesta.

Yliopistolain mukaan 82 §:n mukaan opiskelijaksi hakenut henkilö saa hakea yliopistolta kirjallisesti oikaisua opiskelijaksi ottamista koskevaan päätökseen 14 päivän kuluessa valinnan tulosten julkistamisesta. Muutoksenhaku lähetetään osoitteella:

Yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, 20014 Turun yliopisto.

5. OPISKELUPAIKAN VASTAANOTTAMINEN

Koulutusohjelmaan valitun on kirjallisesti vahvistettava opiskelupaikkansa vastaanottaminen myöhemmin ilmoitettavana aikana. Tätä koskevat ohjeet opiskelija saa koulutukseen hyväksymisestä kertovassa sähköpostiviestissä. Hakija on vastuussa siitä, että hän on toimittanut yliopistolle sähköpostiosoitteen, josta hänet voi tavoittaa kyseisenä ajankohtana.