



## LOKAKUUSSA 2020 ALOITTAVA PSYKOTERAPIARYHMÄ

Haen jäseniä **lokakuussa aloittavaan uuteen psykoterapiaryhmään**. Ryhmä kokoontuu **keskiviikkoisin klo. 17.15 - 18.45** Sibeliuksenkadulla Helsingin Töölössä.

Ryhmä soveltuu masennuksesta, sosiaalisista peloista, jännittämisestä tai ahdistuksesta kärsiville henkilöille, joille on syntynyt ongelmiansa kautta halu tutkia syvällisemmin sekä itseään että suhdetaan toisiin ihmisiin. Ongelmat voivat liittyä ajankohtaisesti esimerkiksi uhkaan työ- tai opiskelukyvyn menettämisestä, ristiriitoihin ihmissuhteissa tai tärkeän ihmisen menettämiseen. Taustalla on usein lapsuuden ja nuoruuden aikaisia traumaattisia kokemuksia ja muistoja, jotka ovat edelleen taakkana arjessa.

Haastattelussa varmistetaan yksilöllisesti juuri tämän ryhmän ja hoitomuodon soveltuvuus.

Terapiaan voi hakea tukea **KELAn** kuntoutusvaroista, jolloin tarvitaan psykiatrin kirjoittama B-lausunto (edellyttää kolmen kuukauden hoitosuhdetta psykiatriin).

Lisätietoa tästä ryhmästä ja muista vapautuvista ryhmä- ja yksilöpsykoterapia paikoista antaa:

**Ossi Takala**

Psykoterapeutti (Valvira)

**Koulutusryhmäpsykoterapeutti (Suomen ryhmäpsykoterapia ry)**

**Vaativan erityistason ryhmäpsykoterapeutti, (VET)**

Kela -korvattavuus yksilö- ja ryhmäpsykoterapiassa

**Puh. 040 742 5032 klo. 19.00 - 22.00**

(Puh. 050 428 4557 klo. 8.00 -16.00)



Voitte jättää soittopyynnön vastaajaan, lähettää tekstiviestin tai sähköpostia, niin otan teihin yhteyttä mahdollisimman pian

kotisivut: <http://psynergia.tecren.com/>

sähköposti: takalaossi@gmail.com