

TRAUMAFOKUSOITUNUT PSYKOTERAPIARYHMÄ

- uusi suljettu psykoterapiaryhmä
- ryhmän on tarkoitus alkaa alkuvuodesta 2020 (kun ryhmä on koossa), ryhmän koko on korkeintaan 6 henkilöä terapeutin lisäksi
- ryhmän kesto on 2,5 vuotta
- ryhmä kokoontuu kerran viikossa Hyvinkäällä osoitteessa Runeberginkatu 2 A 7
- ryhmäläisiä sitoo vaitiolovelvollisuus

- ryhmä on tarkoitettu pitkäkestoisen/lapsuuden-/nuoruudenaikaisen traumatisoitumisen aiheuttamista haitoista/oireista kärsiville
- ryhmä ei sovellu akuutissa kriisissä oleville
- Kelan kuntoutuspsykoterapiana ryhmäkerran hinta on 5,90e/kerta (90 min.)

Ryhmän työskentelyssä keskitytään traumatisoitumisen aiheuttamien vaikeuksien ja oireiden tunnistamiseen ja ymmärtämiseen. Ryhmän tavoitteena on traumatisoitumisesta aiheutuvien haittojen lievittyminen ja siten kohentunut kyky olla läsnä, saada iloa ja selviytyä nykyhetkessä.

Ryhmässä työskennellään keskustellen. Lisäksi tehdään harjoituksia joiden tarkoituksena on tukea voinnin vakautumista.

Ryhmän tarjoama vertaistuki on hoidollisesti tärkeää.

Ryhmään tullaan haastattelun kautta. Ajan haastatteluun voi varata ottamalla minuun yhteyttä puhelimitse tai sähköpostitse. Annan myös mielellään lisätietoja.

Virpi Näkkäläjarvi

Ryhmäpsykoterapeutti (Valvira, Kela), EMDR-terapeutti, traumapsykoterapeuttikoulutuksessa (keho-orientoitunut)

p. 050 3462052, virpinakkalajarvi@outlook.com, www.vnakkala.fi