



## **Herkille ja erityisherkillä henkilöille kohdennettussa täydentyvässä psykoterapiaryhmässä tilaa**

**Hoidon tavoitteena** on edistää osallistujien sosiaalisia vuorovaikutustaitoja, lisätä kykyä käsitellä tunneprosesseja, vähentää kerääntyneitä tunnetaakkoja sekä oppia suojautumaan epätarkoituksenmukaisilta tunnetaakoilta ja puolustamaan omaa minuuttaan rakentavalla tavalla.

**Haastattelun** jokaisen hakijan 2-3 kertaa. Haastattelun perusteella valitsen uuden jäsenen ryhmään.

**Ryhmään valinnan perusteena** on hoidollinen tarkoituksenmukaisuus, joka palvelee sekä ryhmän uutta jäsentä, että muita ryhmänjäseniä muodostaen riittävän hoidollisen kokonaisuuden.

Olen **Kelan hyväksymä ryhmäpsykoterapeutti**, joten ryhmääni osallistujien on mahdollista hakea kuntoutustukea. Mikäli ryhmään tuleva jäsen täyttää Kelen vaatimat kriteerit

**Lisätietoja ryhmästä: Tel 041-46 11 915, e:mail [maj-lis.kartano@oivallus.net](mailto:maj-lis.kartano@oivallus.net)**

**Maj-Lis Kartano**