



## HELMIKUUSSA 2018 ALOITTAVA PSYKOTERAPIARYHMÄ

Haen jäseniä **7.2.2018 aloittavaan uuteen psykoterapiaryhmään**. Ryhmä kokoontuu **keskiviikkoisin klo. 17.15 - 18.45** Sibeliuksenkadulla Helsingin Töölössä.

Ryhmä soveltuu masennuksesta, sosiaalisista peloista, jännittämisestä tai ahdistuksesta kärsiville henkilöille, joille on syntynyt ongelmiansa kautta halu tutkia syvällisemmin sekä itseään että suhdettaan toisiin ihmisiin. Ongelmat voivat liittyä ajankohtaisesti esimerkiksi uhkaan työ- tai opiskelukyvyn menettämisestä, ristiriitoihin ihmissuhteissa tai tärkeän ihmisen menettämiseen. Taustalla on usein lapsuuden ja nuoruuden aikaisia traumaattisia kokemuksia ja muistoja, jotka ovat edelleen takkana arjessa.

Haastattelussa varmistetaan yksilöllisesti juuri tämän ryhmän ja hoitomuodon soveltuvuus. Ryhmään tulee sitoutua kolmeksi vuodeksi.

Terapiaan voi hakea tukea **KELAn** kuntoutusvaroista, jolloin tarvitaan psykiatrin kirjoittama B-lausunto (edellyttää kolmen kuukauden seurantaa). Terapeutti on myös Helsingin kaupungin terveyskeskuksen ja psykiatrian poliklinikoiden ostopalveluiden tuottaja.

Lisätietoa tästä ryhmästä ja muista vapautuvista ryhmä- ja yksilöpsykoterapia paikoista antaa:

**Ossi Takala**

Psykoterapeutti (Valvira)

**Koulutusryhmäpsykoterapeutti (Suomen ryhmäpsykoterapia ry)**

**Vaativan erityistason ryhmäpsykoterapeutti, (VET)**

Kela -korvattavuus yksilö- ja ryhmäpsykoterapiassa

**Puh. 040 742 5032 klo. 19.00 - 22.00**

(Puh. 0504284557 klo. 8.00 -16.00)



Voitte jättää soittopyynnön vastaajaan, lähettää tekstiviestin tai sähköpostia, niin otan teihin yhteyttä mahdollisimman pian