



Suomen ryhmäpsykoterapia ry järjestää seminaarin

HAVAINNOIVAN SUHTEEN MUOTOUTUMINEN PSYKOTERAPIASSA

Aika Lauantai 31.3.2012

Paikka MJK-instituutti, Iso Roobertinkatu 20-22 HELSINKI

Kouluttaja Professori (emer.), psykoterapeutti (VET) Mikael Leiman

OHJELMA

8.30- 9.00 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

9.00 - 9.05 Seminaarin avaus, Maija Leinonen, yhdistyksen puheenjohtaja.

9.05 - 10.15 Psykkisen toiminnan kohteellisuudesta Mikael Leiman, (Franz Brentano korosti psyykkisen toiminnan kohteellisuutta. Näkökulma on periytynyt psykoanalyyysiin ja fenomenologiseen psykologiaan. Edellisessä se hahmottuu halun kohteellisuutena, jälkimmäisessä havaintojen, ajatusten ja tunteiden kohteellisuutena. Luennoissa tarkastellaan näkökulman merkitystä sekä psyykkisten häiriöiden että psykoterapeuttisen prosessin ymmärtämisessä. Luennoissa käsitellään myös lyhyesti sekaannusta, joka on muotoutunut kognitiivisen representaation käsitteen omaksumisesta sisäisten objektien hahmottamisessa.)

10.15 - 10.45 Kahvitarjoilu

10.45 - 12.00 Havainnoivan suhteen rakentuminen psykoterapiassa, Mikael Leiman (Kaikissa psykoterapioissa autetaan potilasta - tavalla tai toisella - omaksumaan havainnoiva suhde ilmaisunsa sisältöön ja siinä ilmeneviin, usein toistuviin ilmiöihin, jotka tuottavat ja ylläpitävät hänen oireiluaan ja ongelmiaan. Aloitteellinen itsehavainnointi antaa potilaalle tilaisuuden hahmottaa aiempaa paremmin, mistä niissä on kyse. Se muuttaa vähitellen hänen suhdettaan ongelmiin nähden siten, että ne eivät näyttäyty vieraina tai arvoituksellisina voimina, vaan ilmiöinä joihin voi suhtautua. Toisen ihmisen osallisuudessa toteutettavan itsehavainnoinnin avulla potilas tulee vähitellen osalliseksi itsestään.)

12.00 - 13.00 Lounas

13.00 - 14.15 Havainnoivan suhteen muotoutuminen ryhmäprosessissa tapausesimerkkien valossa, Mikael Leiman (Seminaarin osanottajien tapausesimerkkejä tarkastellaan aamupäivän luentojaksojen käsitteellisen hahmotuksen valossa)

14.15 - 14.45 Kahvitarjoilu



14.45 - 16.00 Itsehavainnoinnin tilasidonnaisuus terapian erityiskysymyksenä, Mikael Leiman (Itsehavainnoinnin kehittyminen on terapeuttisen yhteistoiminnan olennainen välitavoite. Siksi on tärkeää hahmottaa sen yksilöllistä laatua ja esteitä hoidon ensi hetkistä alkaen. Esteet liittyvät psyykkisten toimintojen kohteellisuuteen, jota on perinteisesti tarkasteltu torjunnan käsitteen avulla. Itsehavainnointi voi myös olla eri tavoin dissosioitunutta. Sen vaihtelevia ilmenemismuotoja on kuvattu mm. lohkomisen, idealisaation, ja intellektualisaation puolustuskeinoina. Luennossa tarkastellaan myös itsehavainnoinnin tilasidonnaisuutta, mikä on tavanomaista persoonallisuushäiriöissä, päihdeproblematiikassa ja post-traumaattisissa oireissa.)

Mikael Leiman on toiminut yli 30 vuoden ajan psykoterapeuttina, psykoterapiatutkijana ja –kouluttajana. Hän toimi Lääkintöhallituksen psykologina (1974-1984) ja tutki 1980-luvun alkuvuosina mielenterveystoimistojen vastaanottokäytäntöä. Sittemmin hän on opiskellut Lontoossa ja perehtynyt siellä erittäin hyvin brittiläiseen psykoanalyttiseen objekti-suhdeterapiaan. Hän on opiskellut myös lyhyttä, integroivaa psykoterapiaa Lontoossa ja tuonut sen työotteen Suomeen. Nykyisin se tunnetaan kognitiivis-analyttisen terapian (KAT) nimellä. Kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason pätevyyden Leiman sai vuonna 1985. Joensuun yliopiston psykoterapian ja psykoterapiatutkimuksen dosentiksi hänet nimitettiin v. 1996 ja professoriksi 2006. Hän on kansainvälisesti tunnettu psykoterapia-tutkija ja hänet valittiin valittiin Society for Psychotherapy Researchin Euroopan aluejärjestön presidentiksi vuonna 2010.

Tällä hetkellä Leimanin tutkimus- ja koulutustoiminta suuntautuvat erityisesti potilaskohtaisen hoidon suunnittelua ja tuloksellisuuden arviointia palvelevan tapausformuloinnin ja siinä sovellettavien menetelmien kehittämiseen.

Osallistujat: Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n kouluttamat ryhmäpsykoanalyttikot ja ryhmäpsykoterapeutit sekä koulutuksessa olevat opiskelijat ja muut aiheesta kiinnostuneet.

Osallistumismaksu: Osallistuminen maksaa Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n jäseniltä 260 euroa (sis. alv) .

Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n koulutuksessa olevien opiskelijoiden osallistuminen sisältyy lukukausimaksuun.

Osallistuminen yhdistyksen ulkopuolisilta maksaa 285 euroa (sis.alv).

Sitova ilmoittautuminen 16.3.2012 mennessä oheisella lomakkeella osoitteella Suomen ryhmäpsykoterapia ry, Mannerheimintie 40 A 42, 00100 Helsinki.

Ilmoittautumisen voi suorittaa myös lähettämällä viestin yhdistykseen sähköpostiin srpt.ry@kolumbus.fi ja ilmoittamalla lomakkeessa kysytyt tiedot.

Ilmoittautumisen yhteydessä tieto mahdollisista ruokailuun liittyvistä rajoituksista.

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuneista peruutuksista peritään 80 euroa. Mikäli ilmoittautumista ei peruuteta lainkaan tai ilmoittautuja ei saavu seminaariin, peritään koko osallistumismaksu. Ilmoittautuneille lähetetään vahvistus ja lasku ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.



Suomen ryhmäpsykoterapia ry
Gruppsykoterapi i Finland rf

Ilmoittautumislomake

Osallistujan nimi: _____

Postiosoite: _____

Sähköpostiosoite: _____

Puhelinnumero: _____

Olen yhdistyksen jäsen _____ En ole yhdistyksen jäsen _____

Erityisruokavalio: _____